

# **OCCHIO ALL'IGIENE, ECCO LE 10 REGOLE PROMOSSE DALLA SOCIETA' SCIENTIFICA INTERNAZIONALE TFOS PER L'UTILIZZO IN SICUREZZA DELLE LENTI A CONTATTO**

**OCCHIO ALL'IGIENE, ECCO LE 10 REGOLE PROMOSSE DALLA SOCIETA'  
SCIENTIFICA INTERNAZIONALE TFOS PER L'UTILIZZO IN SICUREZZA  
DELLE LENTI A CONTATTO**

**RINFORZATI IN POCHI MESI MOLTI COMPORTAMENTI SANI, LA SALUTE  
DEGLI OCCHI NON VA TRASCURATA**

**La pandemia ha dimostrato che la nostra salute, oggi più che mai, dipende dai nostri comportamenti. La nuova normalità adottata con responsabilità dalla popolazione italiana, in risposta alla crisi sanitaria, ha rinforzato moltissimi comportamenti di igiene, offrendo un'opportunità per richiamare l'attenzione sulla salute degli occhi. È fondamentale non trascurarla loro salute. A tale proposito sono state diffuse le 10 regole da seguire per un utilizzo sicuro delle lenti a contatto promosse dalla società scientifica internazionale Tear Film & Ocular Surface Society (TFOS).**

**“Negli ultimi mesi gli oltre 2 milioni e mezzo di portatori di lenti a contatto in Italia hanno riscoperto quanto sia importante la ‘compliance’ ossia l'attenzione a quei comportamenti fondamentali per l'utilizzo sicuro dei loro dispositivi per la correzione dei difetti della vista” – ha dichiarato il Dr. Fabrizio Zeri, Ricercatore e docente presso il Dipartimento di Scienze dei Materiali dell'Università**

**Bicocca di Milano e Visiting Research Fellow della School of Life and Health Sciences dell'Aston University, UK** – “anche in questo caso l'attenzione è posta sul lavarsi le mani in modo corretto prima di manipolare le lenti a contatto.”

La campagna nazionale **“Occhi Sani nelle Tue Mani”**, progetto di sensibilizzazione dedicato alle lenti a contatto e al loro utilizzo in sicurezza, promossa dalla **società scientifica internazionale TFOS, leader nell'educazione alla salute dell'occhio**, e sostenuta da **ASSOTTICA** gruppo Contattologia, ha proprio **l'obiettivo di promuovere le regole di corretta igiene e gestione delle lenti a contatto.**

“Talvolta i portatori hanno la percezione di seguire comportamenti corretti per l'utilizzo in sicurezza delle lenti a contatto nella propria quotidianità. In realtà si possono commettere disattenzioni che sono semplicissimi da evitare. Oggi è fondamentale aumentare la condivisione di queste regole, per aiutare i portatori di lenti a contatto a comprendere i vantaggi di un comportamento adeguato.” sottolinea il **Dott. Stefano Barabino, Responsabile del Centro Superficie Oculare e Occhio Secco dell'Ospedale L. Sacco di Milano e ambasciatore della TFOS.**

Non possiamo dimenticarci della salute dei nostri occhi.” ha ribadito **Amy Gallant Sullivan, Direttrice TFOS, Tear Film & Ocular Surface Society, Boston.** “ La pandemia è di certo qualcosa che avremmo voluto evitare, ma ha reso la maggior parte delle persone consapevoli dell'importanza dell'igiene per mantenere uno stato di salute, come da recente indicazione dell'OMS<sup>1</sup>. Oggi più che mai dobbiamo richiamare le persone all'igiene e a salvaguardare la salute degli occhi.”

**Le regole sono anche state riassunte nel video educativo “Occhi Sani nelle Tue Mani”** in cui sono i bambini a dare agli adulti le indicazioni del comportamento corretto. Si tratta di lavare e asciugare le mani prima di maneggiare le lenti a contatto, non far mai entrare le lenti in contatto con

l'acqua, non dormire con le lenti a contatto e disinfettarle con soluzione nuova dopo ogni utilizzo. Se si indossano lenti giornaliere monouso, è importante gettarle via dopo averle tolte e non riutilizzarle. Bisogna poi seguire le istruzioni del produttore e le indicazioni dello specialista. Il video, disponibile sul web (<https://youtu.be/VdscomrqFsw>) ha già raggiunto decine di migliaia di visualizzazioni.

“Le lenti a contatto hanno una lunga storia, naturalmente i materiali con cui sono costituite sono evoluti enormemente nel corso degli anni, e grazie ad una intensa ricerca scientifica oggi nuove tecnologie di sintesi hanno portato a materiali compatibili con la superficie oculare, raggiungendo elevati standard di sicurezza e di comfort.” Ha sottolineato **la Prof.ssa Piera Versura, Responsabile Laboratorio Analisi Superficie Oculare e Ricerca Traslazionale, Alma Mater Studiorum Università di Bologna.** “Da questa sicurezza purtroppo ci si allontana soprattutto a causa di comportamenti errati. La Campagna Occhi Sani nelle Tue Mani può aiutare a comprendere e a ricordare che le lenti a contatto sono un dispositivo medico che mettiamo negli occhi e hanno bisogno di cura e manutenzione.”

**[LINK al VIDEO della Campagna Occhi sani nelle tue mani](#)**

## **TFOS**

Tear Film & Ocular Surface Society la società scientifica mondiale che studia le patologie della superficie oculare, è un'organizzazione no-profit leader mondiale nell'educazione alla salute oculare. La società promuove il progresso nella ricerca e negli aspetti educativi dei campi scientifici del film lacrimale e della superficie oculare. Il team coinvolge scienziati, clinici accademici e rappresentanti del settore provenienti da oltre 85 paesi nel mondo. Maggiori informazioni su [tearfilm.org](http://tearfilm.org)

## **ASSOTTICA**

ASSOTTICA Gruppo Contattologia è l'Associazione aderente a Confindustria che riunisce le principali aziende produttrici di lenti a contatto e soluzioni per la loro manutenzione. Opera attivamente da 40 anni per la diffusione della conoscenza di caratteristiche e potenzialità delle lenti a contatto, oltre dell'importanza di una corretta gestione. Maggiori informazioni su [assottica.it](http://assottica.it)

\*\*

Fonti: 1. OMS Policy framework for supporting pandemic prevention and management.